

Envoyer à la:  
 Direction de l'enseignement du VELB  
 Véréna Marchand  
 Schänzlihalde 25  
 CH-3013 Berne  
 Téléphone: (+41) (0)31 3 323 323  
 Télécopieur: (+41) (0)31 3 333 187



Coupon réponse à détacher

Nom, prénom: \_\_\_\_\_  
 Rue: \_\_\_\_\_  
 NPA, Localité: \_\_\_\_\_  
 Téléphone: \_\_\_\_\_  
 Mobile: \_\_\_\_\_  
 Télécopieur: \_\_\_\_\_  
 Courriel: \_\_\_\_\_  
 Profession: \_\_\_\_\_  
 Employeur: \_\_\_\_\_  
 Lieu de travail: \_\_\_\_\_

### Pourquoi participer à ce séminaire?

L'allaitement maternel et l'accompagnement à l'allaitement maternel sont d'actualité. Le besoin s'intensifie et devrait être pris en compte dans l'offre d'un établissement hospitalier qualifié et tourné vers le futur.

Les études montrent qu'un accompagnement compétent influence durablement le succès de l'allaitement maternel.

Les femmes ont besoin d'informations unifiées et étendues. Les connaissances des professionnel-le-s de la santé peuvent être obtenues par un enseignement de base pour atteindre une norme commune, ainsi qu'un accompagnement unifié.

Un bon démarrage de l'allaitement maternel dans les premiers jours est déterminant pour la suite de l'allaitement maternel.

La durée du séjour en milieu hospitalier, en moyenne plus courte, augmente la nécessité d'avoir un personnel formé pour résoudre rapidement et efficacement les problèmes d'allaitement maternel qui surgissent.

Des conseils et un accompagnement compétents dans les semaines et les mois qui suivent la naissance sont une condition importante pour le succès de l'allaitement maternel. Les médecins, les sages-femmes et les infirmières puéricultrices peuvent contribuer à empêcher un sevrage précoce par une information et un soutien étendus.

L'OMS et l'UNICEF recommandent depuis 2001 un allaitement maternel exclusif pendant 6 mois et la poursuite de l'allaitement maternel avec des compléments solides sûrs et adaptés jusqu'à l'âge de 2 ans. L'allaitement maternel peut être influencé durablement par un bon accompagnement.

Après avoir achevé ce séminaire de base, il est possible d'entrer au séminaire 2 du cursus du VELB pour la préparation à l'examen de consultante en lactation IBCLC.

L'organisation se réserve le droit de renoncer à la réalisation du séminaire de base en cas d'inscriptions insuffisantes. Elle décline toute responsabilité en cas d'annulation du séminaire de base pour des raisons indépendantes de sa volonté.

Modifications réservées

### Organisation:



# VELB

Verband Europäischer  
Laktationsberaterinnen

Association Européenne des  
Consultantes en Lactation

Institut européen pour  
l'allaitement maternel  
et la lactation

en collaboration avec:



Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC  
 Association suisse des consultantes en lactation IBCLC  
 Associazione svizzera consulenti per l'allattamento IBCLC  
 Associazion svizra da cusseglia dras per mammas che tezzan IBCLC



Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens  
 Fondazione svizzera per la Promozione dell'Allattamento al seno  
 Fondation suisse pour la Promotion de l'Allaitement maternel

Visitez nos sites sur la toile:

[www.velb.org](http://www.velb.org)  
[www.allaitement.ch](http://www.allaitement.ch)

# VELB

Verband Europäischer Laktationsberaterinnen

Association Européenne  
des Consultantes en Lactation

Institut européen pour l'allaitement  
maternel et la lactation



## Allaitement maternel et Accompagnement à l'allaitement maternel

### Séminaire de base 2010

6 jours de cours (2 fois 3 jours)

Hôpital Daler  
Route de Bertigny 34  
CH-1703 Fribourg

en collaboration avec  
l'ASCL - Association suisse des  
consultantes en lactation IBCLC

Compte comme séminaire 1 pour le cursus du VELB  
pour la préparation à l'examen de consultante en lactation IBCLC.

La valeur de l'allaitement maternel et du lait maternel est prouvée de manière incontestable. L'allaitement maternel présente des avantages importants au niveau de la santé pour la mère et pour l'enfant. Il favorise la faculté d'attachement et le développement physique et psychique de l'enfant. L'allaitement maternel est la mesure de prévention la plus avantageuse et la plus efficace sur le plan de la santé et du social.

C'est pourquoi, la promotion de l'allaitement maternel est un devoir pour les établissements du secteur de la santé.

#### Buts du séminaire de base:

- Enrichissement des connaissances sur l'allaitement maternel
- Soutien empathique et efficace de la mère allaitant
- Unification et amélioration de l'accompagnement à l'allaitement maternel dans les services d'obstétrique et de néonatalogie
- Possibilités d'aide lors de situations difficiles d'allaitement maternel
- Initiation aux stratégies efficaces de consultation
- **Formation personnelle dans le cadre de l'initiative OMS/UNICEF "hôpitaux favorables à l'allaitement maternel"**
- Acquisition des connaissances de base qui donnent droit à entrer au cursus du VELB.

#### Public-cible:

Personnel en soins infirmiers, sages-femmes, médecins, enseignantes en soins infirmiers, infirmières HMP de santé publique, nurses, assistantes médicales et autres professions de la santé.

Ce séminaire de base est pris en compte par le VELB comme séminaire 1 du cursus du VELB pour la préparation à l'examen de consultante en lactation IBCLC.

Les participant-e-s à l'ensemble du séminaire, totalisant 36 heures, peuvent entrer au séminaire 2 du cursus du VELB pour la préparation à l'examen de consultante en lactation IBCLC. Ceci après avoir remis les documents de candidature et en répondant aux critères d'admission. Programme à demander au secrétariat.

#### Attestation:

Une attestation de participation au séminaire est délivrée à la fin de la 2<sup>ème</sup> partie du séminaire de base. (Il ne s'agit pas du titre "consultante en lactation IBCLC")

#### Direction du séminaire:

Véréna Marchand, IBCLC, formatrice d'adultes diplômée  
Direction de l'enseignement du cursus du VELB pour la préparation à l'examen de consultante en lactation IBCLC en Suisse (all. + fr.)  
Schänzlihalde 25, CH-3013 Berne  
tél.: (+41) (0)31 332 33 23  
télécopieur: (+41) (0)31 333 31 87  
courriel: formation-suisse@velb.org

#### Secrétariat:

Colette Dufour  
Sur Vigny 11  
CH-1439 Rances  
tél. + télécopieur: (+41) (0)24 459 20 52  
courriel: secretariat.ch@velb.org

#### Intervenantes:

Véréna Marchand, IBCLC, formatrice d'adultes et d'autres intervenantes spécialisées pour des sujets spécifiques

#### Durée du séminaire:

2 unités de 3 jours chacune  
6 heures par jour

#### Dates:

1<sup>ère</sup> partie: 5 au 7 février 2010  
2<sup>ème</sup> partie: 26 au 28 février 2010

#### Horaires:

9.30 - 17.00 h avec pause pour le repas de midi

#### Lieu du séminaire:

Hôpital Daler  
Route de Bertigny 34  
CH-1703 Fribourg  
tél.: (+41) (0)26 429 91 11  
télécopieur: (+41) (0)26 429 94 11  
courriel: hopital@daler.ch

Depuis la gare CFF, prendre le bus 6 direction Guintzet ou les bus 2 direction Les Dailles ou Les Biches. Descendre au 3<sup>ème</sup> arrêt: Vignettaz/Daler

Les places de parc sont payantes et limitées à l'Hôpital Daler. Les repas peuvent être pris à la cafétéria de l'Hôpital Daler.

#### Contenu:

- Les avantages de l'allaitement maternel, la préparation à l'allaitement maternel
- La physiologie de la lactation
- La physiologie et l'anatomie du sein
- L'allaitement maternel en salle de naissance – le "bonding"
- La mise au sein correcte et les positions d'allaitement maternel
- La succion et le comportement de succion du bébé
- L'allaitement maternel dans les premiers jours
- Les problèmes de mamelons
- Le drainage du sein / tirer au tire-lait, quelques aides techniques à l'allaitement maternel
- La séparation mère-enfant
- L'accompagnement à l'allaitement maternel à domicile, situations de consultation
- L'initiative "hôpitaux favorables à l'allaitement maternel"
- L'importance du dialogue avec les clientes/patientes

#### Méthodes didactiques:

Exposés, instructions pratiques, présentations de cas et discussions  
Des documents écrits seront mis à disposition

#### Coûts du séminaire:

Au total CHF 990.– (env. € 620.–), sans repas et nuitées

Effectuer le virement sur le compte:  
VELB Ausbildungssekretariat; Raiffeisenbank Biberist,  
cpté no 2510779, code bancaire 80933,  
IBAN CH61 8093 3000 0025 1077 9; CCP 45-3702-3

Les coûts du séminaire sont à payer jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2009.

Le désistement 2 semaines avant et jusqu'au jour précédent le début du séminaire entraîne le paiement de 50% des coûts, pendant la 1<sup>ère</sup> partie du séminaire, 100% des coûts.

#### Délai d'inscription: 1<sup>er</sup> novembre 2009

à l'aide du coupon d'inscription ou par télécopie au:  
Secrétariat pour le cursus du VELB.

Le nombre de participant-e-s est limité. Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions écrites. L'inscription est ferme!

Coupon réponse à détacher

**INSCRIPTION**

**Je fais une inscription ferme au séminaire de base 2010 du VELB "Allaitement maternel et accompagnement à l'allaitement maternel" d'une durée de 6 jours et j'accepte les conditions du VELB indiquées sur ce programme.**



**Je désire prendre les repas de midi à la cafétéria de l'Hôpital Daler.**



Date: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_