



## Natürliche mütterliche Fürsorglichkeit

Suzanne Colson

17 Stade Street Hythe Kent CT21 6DA  
www.biologicalnurturing.com  
suzanne.colson@canterbury.ac.uk  
Tel.: 00 44 7850 240 051

### Biographie

Suzanne Colson PhD, MSc, BA, RGN, RM ist eine freie Hebammenausbilderin, Mitbegründerin des Nurturing Project, Stipendiatin des Royal College of Nursing Akinsanya in 2007 und Dozentin an der Canterbury Christ Church University.

### Kurzbeschreibung

Diese Studie beschreibt als erste eine Reihe von halb-liegenden mütterlichen Positionen in der Interaktion mit den Positionen des Neugeborenen und erkennt Verhaltensweisen und Reflexe, die das Stillen anregen. Die Präsentation wird überwältigende visuelle Datenanalysen zeigen, die diese Mechanismen illustrieren. Die Ergebnisse weisen darauf hin, dass der Stillbeginn sowohl für die Mutter als auch für das Baby ein angeborener und nicht erlernter Prozess ist und somit die üblichen Vorgehensweisen, die als wesentlich für die Stillunterstützung angesehen werden, in Frage stellen.

### Abstract

Obwohl mehr als drei Viertel der Mütter in Großbritannien nach der Geburt anfangen zu stillen, haben 37% davon nach sechs Wochen abgestillt und nur 1% derjenigen, die abstillen hatten die Absicht, ihr Kind zur Flasche hin abzustillen. Der häufigste Grund für das unbeabsichtigte Abstillen in der ersten Woche lautet „Kind verweigert die Brust oder will nicht saugen“. Such- und Saugreflex wurden ausgiebig untersucht als Stillstimulanz, aber es ist nur wenig über die Rolle der anderen primitive neonatal Reflexe (PNRs) bei der Unterstützung des Erfassens der Brust und dem Erhalt des Milchtransfers bekannt.

### Methoden

PNRs, die während einer Stillmahlzeit im ersten Monat pp beobachtet und auf Video aufgenommen wurden (entweder in der Klinik oder zu Hause) wurden beschrieben und verglichen, um zu untersuchen, ob bestimmte Verhaltensweisen und Positionen beim Stillen, kollektiv als Biological Nurturing (BN) bezeichnet, mit der Auslösung dieser Schlüsselreize bei der Etablierung des Stillens in Zusammenhang stehen. Dazu wurden 40 gesunde, termingeborene Stillpaare über eine Quotenauswahl zur Stratifizierung des Gestationsalters in die Studie aufgenommen.



## Ergebnisse

20 PNRs wurden beschrieben, bewertet und in vier Typen klassifiziert (endogen, motorisch, rhythmisch und Anti-Schwerkraft), desweiteren zwei funktionale Cluster (finden/ansaugen, Milchtransfer), die das Stillen entweder stimulieren oder behindern. In einer halb liegenden Position wurden signifikant mehr PNRs als stimulierend beobachtet als bei Müttern, die sich in einer aufrechten oder seitlich liegenden Position befanden ( $p = <0,0005$ ).

## Diskussion

Dies ist die erste Studie, die eine Reihe von halbliegenden mütterlichen Positionen in Interaktion mit Positionen des Neugeborenen und dem Auslösen von instinktiven mütterlichen Verhaltensweisen und das Stillen stimulierenden PNRs beschreibt. Beeindruckende visuelle Datenanalysen weisen darauf hin, dass wenn sich das Neugeborene und vollständiger Bauchlage befindet – wie einige andere Säugelebewesen – Anti-Schwerkraft-Reflexe ausgelöst werden, die das Erfassen der Brust und den Erhalt des Milchtransfers unterstützen.

## Zusammenfassung

Unter Infragestellung der derzeitigen Praktiken zur Stillunterstützung, liefert diese Arbeit einen robusten neurologischen Rahmen zur Untermauerung des Stillbeginns. Die Präsentation fasst die Studie zusammen und zeigt Videosequenzen in denen die Mechanismen der Positionen verglichen werden.

**Keywords:** biological nurturing, Stillpositionen, Stillverhalten, self attachment

## Publikationen

- Colson S. (2008) Biological Nurturing – Laid-Back Breastfeeding DVD available on line at [www.biologicalnurturing.com](http://www.biologicalnurturing.com)
- Colson S. (2008) Bringing Nature to the Fore The Practising Midwife 11(10) 14-19.
- Colson S.D. Meek J. & Hawdon JM. (2008) Optimal Positions triggering primitive neonatal reflexes stimulating breastfeeding Early Hum Dev. 84(7):441 – 449. on line at <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0378378207002423>
- Colson S. (2007a) Biological Nurturing, a non-prescriptive recipe for breastfeeding (1) The Practising Midwife. 10 (9): 42-8.
- Colson S. (2007b) Biological Nurturing: The physiology of lactation revisited (2) The Practising Midwife. 10 (10): 14-19.
- Colson, S. (2005a) Maternal breastfeeding positions, have we got it right? (1) The Practising Midwife. 8 (10): 24-27.
- Colson S. (2005b) Maternal breastfeeding positions, have we got it right? (2) The Practising Midwife. 8 (11): 29-32.



Colson S. DeRooy L. & Hawdon J. (2003) Biological nurturing increases breastfeeding duration. MIDIRS Midwifery Digest.13 (1): 92-97.  
Colson S. (2003) White blood: dose benefits of human milk. The Practising Midwife.6 (10):11-13.  
Colson S. (2002) Womb to world: a metabolic perspective. MidwiferyToday. 46 (1): 12-17.