



## **Neubewertung des Einsatz von Stillhütchen – Gedeihen des Säuglings und mütterliche Zufriedenheit**

Dr. Ilana R. Azulay Chertok, PhD, RN, IBCLC, Associate Professor

WVU School of Nursing, PO Box 9630, Morgantown, West Virginia 26506  
ichertok@hsc.wvu.edu  
Tel: 304 293 6518

### **Kurzbiographie**

Dr. Chertok ist außerordentliche Professorin und lehrt und forscht an der West Virginia University's School of Nursing in Morgantown, West Virginia in den USA. Sie forscht auf dem Gebiet der Mutter-Kind-Gesundheit mit Schwerpunkt Laktation. Ihr Gebiet der praktischen Erfahrung schließt ihre Rolle als Still- und Laktationsberaterin IBCLC mit ein.

### **Abstract**

Vorrangiges Ziel der internationalen Mehrzentrenstudie war es Trends bezüglich der Gewichtszunahme von termingeborenen Säuglingen, die mit oder ohne ultradünne Silikonstillhütchen gestillt wurden zu untersuchen, um die Auswirkungen des Gebrauchs von Stillhütchen über einen Zeitraum von zwei Monaten auf die Gewichtszunahme zu bestimmen. Zusätzlich untersuchte die Studie die mütterliche Zufriedenheit bei der Verwendung von Stillhütchen durch eine strukturierte Befragung.

Hintergrund: Indikationsgerecht eingesetzt kann ein Stillhütchen erfolgreiche Stillergebnisse ermöglichen. Es stellte sich jedoch die Frage nach der Gewichtszunahme bei der Verwendung von Stillhütchen. Eine veröffentlichte Pilotstudie mit einem intraindividuellen Studiendesign ergab keine signifikanten Unterschiede bei Testwägungen der Säuglinge und den mütterlichen Prolaktinwerten beim Stillen mit und ohne Stillhütchen (Chertok et al. 2006). Die aktuelle Studie baut auf der Pilotstudie auf und erweitert sie.

Methode: Eine prospektive multizentrische, nicht randomisierte, intraindividuelle Studie mit 54 Mutter-Kind-Paaren, die ein Stillhütchen beim Stillen verwendeten.

Ergebnis: Die Ergebnisse zeigen keine statistisch signifikanten Unterschiede bei der Gewichtszunahme der Säuglinge im Alter von zwei Wochen, einem Monat und zwei Monaten zwischen Kindern, die mit oder Kindern die ohne Stillhütchen gestillt wurden. Die Mehrzahl der Frauen (89,8%) berichtete über eine positive Erfahrung beim Gebrauch von Stillhütchen und 67,3% der Frauen gaben an, dass die Stillhütchen dazu beitragen, das Abstillen zu verhindern.

Zusammenfassung: Die kindliche Gewichtszunahme war in einer multizentrischen Studie bei den Mutter-Kind-Paaren, die Stillhütchen verwendeten über einen Zeitraum von zwei Monaten ähnlich mit denen, die keine Stillhütchen verwendeten. Die positiven Berichte der Mütter über den Gebrauch von Stillhütchen weisen auf die klinische Bedeutung der indikationsgerechten Verwendung von Stillhütchen hin.

Bedeutung für die praktische Anwendung: Die Verwendung von Stillhütchen kann das Stillen ohne das Risiko einer verminderten kindlichen Gewichtszunahme ermöglichen, wenn sie für ein Mutter-Kind-Paar klinisch indiziert ist.



## Ziele

Die Teilnehmer lernen klinisch indizierte Situationen kennen, in denen die Verwendung eines Stillhütchens für das Mutter-Kind-Paar von Vorteil bei der Förderung und Ausweitung der Stillbeziehung sein kann.

## Bibliographie

- Amatayakul K., Vutyavanich T., Tanthayaphinant O., Tovanabutra S., Yutabootr Y. & Drewett R.F. (1987) Serum prolactin and cortisol levels after suckling for varying periods of time and the effect of a nipple shield. *Acta Obstetrica Et Gynecologica Scandinavica*, 66, 47-51.
- Auerbach K.G. (1990) The effect of nipple shields on maternal milk volume. *Journal of Obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing*, 19, 419-427.
- Bodley V. & Powers D. (1996) Long-term nipple shield use- a positive perspective. *Journal of Human Lactation*, 12, 301-304.
- Brigham M. (1996) Mothers' reports of the outcome of nipple shield use. *Journal of Human Lactation*, 12, 291-297.
- Chertok I.R., Schneider J., & Blackburn S. (2006) Maternal and term infant outcomes associated with ultra-thin nipple shield use: a pilot study. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 35, 265-272.
- DeNicola M. (1986) One case of nipple shield addiction. *Journal of Human Lactation*, 2, 28-29.
- Elliot C. (1996) Using a silicone nipple shield to assist a baby unable to latch. *Journal of Human Lactation*, 12, 309-313.
- Gartner L.M., Morton J., Lawrence R.A., Naylor A.J., O'hare D., Schanler R.J., Eidelman A.I., American Academy of Pediatrics. (2005) Breastfeeding and the use of human milk. *Pediatrics*, 115, 496-506.
- Jackson D.A, Woolridge M.S., Imong S.M., McLeod C.N., Yutabootr Y., Wongsawat L., et al. (1987) The automatic sampling shield: a device for sampling suckled breast milk. *Early Human Development*, 15, 295-306.
- Meier P.P., Brown L.P., Hurst N.M., Spatz D.L., Engstrom J.L., Borucki L.C., et al. (2000) Nipple shields for preterm infants: effect on milk transfer and duration of breastfeeding. *Journal of Human Lactation*, 16, 106-114.
- Morland-Schultz K. & Hill P. (2005) Prevention of and therapies for nipple pain: a systematic review. *Journal of Obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing*, 34, 428-437.
- Nicholson W.L. (1993) The use of nipple shields by breastfeeding women. *Australian College of Midwives Incorporated Journal*, 6, 18-24.
- Powers D. & Tapia V.B. (2004) Women's experiences using a nipple shield. *Journal of Human Lactation*, 20, 327-334.
- Riordan J. (2005) *Breastfeeding and Human Lactation* (3rd ed.). Boston: Jones and Bartlett Publishers.
- Wilson-Clay B. (1996) Clinical use of silicone nipple shields. *Journal of Human Lactation*, 12, 279-285.
- Woolridge M.W., Baum J.D. & Drewett R.F. (1980) Effect of traditional and of new nipple shield on sucking patterns and milk flow. *Early Human Development*, 4, 357-364.